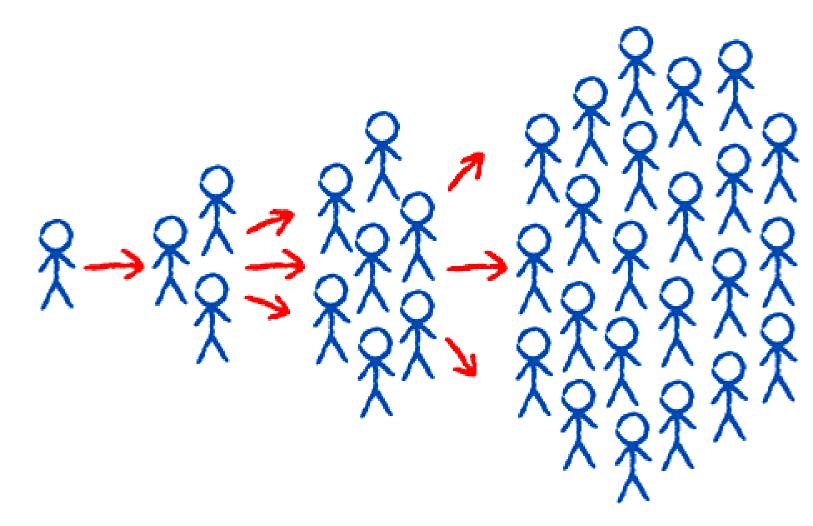
DYNAMATIC TECHNOLOGIES LIMITED

CORONA

VIRUS ADVISORY









HOW TO WASH YOUR HANDS

WET, SOAP, THEN RUB :

Ö 20s





I PALM-TO PALM

2 BACKOF HANDS + BETWEEN FINGERS





3 HANDS TOGETHER, FINGERS INTERLOCKED

4 BÁCK OF FINGERS AGAINST PALMS



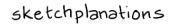
5 THUMBS!

AGAINST PACMS



PALMS + WRISTS

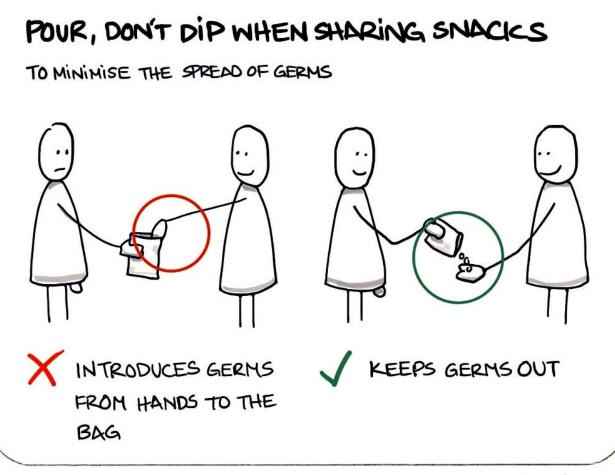
... DRY WITH TOWEL + USE IT TO TURN OFF TAP









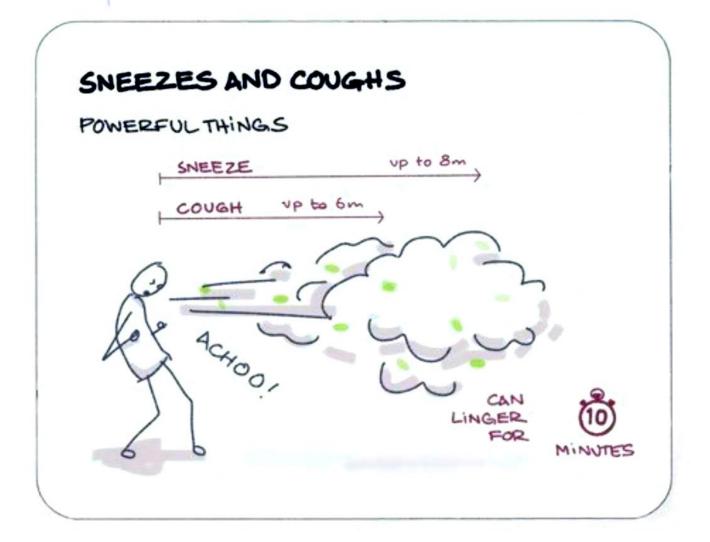


sketchplanations



sketchplanations.com

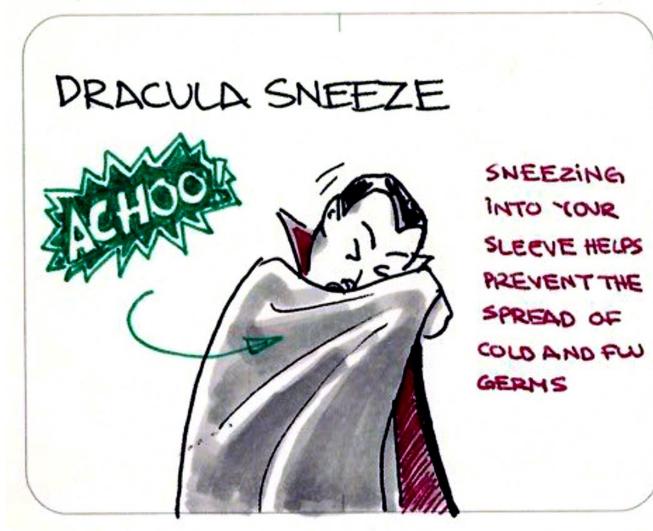








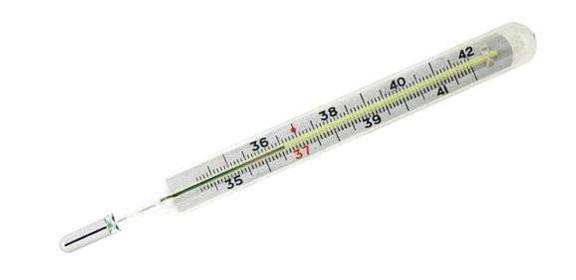
sketchplanations.com















BASIC PROTECTIVE MEASURES ಸರಳ ಮುಂಜಾಗ್ರತಾ ಕ್ರಮಗಳು



Wash your hands frequently with soap & water ನಿಮ್ಮ ಕೈಗಳನ್ನು ಆಗಾಗ್ಗೆ ಸೋಪು ಬಳಸಿ ತೊಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರಿ



Maintain social distancing ಇತರರಿಂದ ಅಂತರ ಕಾಯ್ದುಕೊಳ್ಳಿ



Avoid touching your eyes, nose and mouth ನಿಮ್ಮ ಕಣ್ಣು, ಮೂಗು ಮತ್ತು ಬಾಯಿ ಮುಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳುತಿರಬೇಡಿ



Practice respiratory hygiene by covering your mouth and nose with your bent elbow or tissue when cough or sneeze

ಉಸಿರಾಟದ ನೈರ್ಮಲ್ಯ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ. ಕೆಮ್ಮು, ಸೀನು ಬಂದರೆ ನಿಮ್ಮ ಮೂಗು ಮತ್ತು ಬಾಯಿಯನ್ನು ಮೊಣಕೈಯಿಂದ

ಅಡ್ಡ ಹಿಡಿಯಿರಿ, ಇಲ್ಲವೇ ಕರವಸ್ತ್ರ ಬಳಸಿ ಮುಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳಿ



If you have fever, cough and difficulty in breathing, seek medical care at the earliest ನಿಮಗೆ ಜ್ವರ, ಕೆಮ್ಮು ಉಸಿರಾಟದ ತೊಂದರೆ ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡರೆ ತಕ್ಷಣ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಲಹೆ ಪಡೆಯಿರಿ